



北馬城まちづくり



まちづくり 皆でめざそう 輝く北馬城

<http://www.kitamakitikumatidukurikyougikai.com>

広報紙 第79号 令和4年8月24日

コロナに負けずフレイル調査(日足・和気地区)

講師の永松さん曰く “70歳を過ぎたら、とにかく食べるのが大事！”



コロナ禍激化の中、コロナ対策をいながら、7月30日(土)日足公民館にて、31日(日)東ふれあい館にて、今年度で2回目となるフレイル調査が実施されました。

心身の衰えは筋肉低下からくることから、筋肉量や体脂肪・簡単な体カテストとアンケートを総合して結果がでます。その結果から、普段こころがけるいい運動を知ることができ、それを実践することで、老化を防ぐことへつながる重要な調査です。

日足区13名、和気区9名の参加された皆さま、お疲れさまでした。

講師の永松さんの解説の中

で、「70歳を過ぎたら、とにかく食べるのが大事!」という言葉が印象的でした。

なお8月1日(岩崎区)2日(西屋敷区)のフレイル調査は、9月23日・24日に、8月3日(出光地区)は1月28日に延期となりました。何事にも健康が一番です。お気軽にご参加ください!

(12月17日開催)

「第2回北馬城の未来を熱く語る会」

発表アイデア大募集

9月17日(土)19時から東ふれあい館にて「令和4年度第1回北馬城の未来を熱く語る会」を実施する予定でしたが、コロナ禍激化につき中止となりました。しかし12月17日(土)の「第2回北馬城の未来を熱く語る会」は可能な限り実施する予定です。北馬城の未来を明るくするアイデア大募集です。宜しくお願いします。

(連絡先 090-4998-7279 矢口まで)

9月行事予定表

- 9月 2日(金) 無駄話の会(東ふれあい館)
- 9月 4日(日) ミニバレーボール大会⇒**中止**
- 9月 7日(水) 定例広報部会(東ふれあい館)
- 9月17日(土) 北馬城の未来を熱く語る会⇒**中止**
- 9月20日(火) 役員会議(東ふれあい館)**
- 9月23日(金) フレイル調査(岩崎区・岩崎公民館)
- 9月24日(土) フレイル調査(西屋敷区・東ふれあい館)

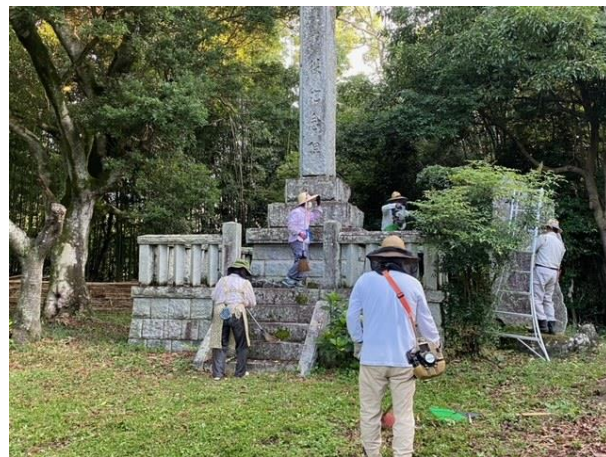


8月7日に「招魂場戦没者慰霊祭」開催 草刈りボランティアの皆様、ありがとうございました。



8月7日(日)早朝7時から、北馬城地区招魂場にて、戦没者遺族会とまちづくり協議会有志21名による招魂場の草刈り清掃を行いました。その後、北馬城地区127名戦没者への慰霊祭を行いました。

法要は洞昌寺住職の読経に、まちづくり協議会会長以下参列者がお参りをして、最後にまちづくり協議会会長近藤一誠氏・遺族会を代表して末広一夫氏のあいさつで終わりました。



8月5日「無駄話の会」北馬城の歴史話で盛り上がる

「第1回北馬城の歴史を学ぶ会」講師 細川浩明氏が参加

8月5日19時から東ふれあい館にて「無駄話の会」が開催されました。今回は第1回北馬城の歴史を学ぶ会にて「出光佐三と大分」の演題で講義いただいた細川浩明氏を迎えての会となりました。

話題は当然北馬城地区の歴史。12名での遠慮のない「歴史を学ぶ会」続編の会となり、細川氏曰く「もし次回呼んでいただければ、演題は和気清麻呂についてお話したい」と。

さすが、和気地区の生まれで愛する北馬城の歴史意識を披露していただきました。

まだ決定ではありませんが・・・第2回北馬城の歴史を学ぶ会が楽しみです。

